

## Правила игры для родителей

**Играя, мы общаемся с детьми на их территории.  
Вступая в мир детской игры, мы многому можем  
научиться сами и научить наших детей.**

### **Игра научит нас:**

- ✦ говорить с ребенком на его языке;
- ✦ преодолевать чувство превосходства над ребенком, свою авторитарную позицию (а значит, и эгоцентризм);
- ✦ оживлять в себе детские черты: непосредственность, искренность, свежесть эмоций;
- ✦ открывать для себя способ обучения через подражание образцам, через эмоциональное чувствование, переживание.

### **Играя, мы можем научить детей:**

- ✦ смотреть на себя со стороны, глазами других людей;
- ✦ предвидеть стратегию ролевого поведения;
- ✦ делать свои действия, свои желания, свои чувства понятными для играющих;
- ✦ стремиться к справедливости, преодолевать стремление не только доминировать, но и соглашаться, подчиняться в игре.

### **Все игры требуют индивидуального подхода, но существуют общие правила:**

- ✦ игра не должна включать даже малейшую возможность риска, не должна угрожать здоровью детей;
- ✦ игра требует чувства меры и осторожности, не должна быть излишне азартной, унижать достоинство играющих; иногда дети придумывают обидные клички, оценки за поражение в игре — это недопустимо;
- ✦ не будьте занудами! Ваше внедрение в мир детской игры — введение туда новых, развивающих и обучающих элементов — должно быть естественным и желанным. Не критикуйте ребят, не прерывайте их игру или учитесь играть вместе с ними, незаметно и постепенно предлагая свои варианты какого-то интересного дела; добровольность — основа игры;

- ✦ не ждите от ребенка быстрых и замечательных результатов, важнее другое — те мгновения, что Вы проводите со своим ребенком;
- ✦ поддерживайте активный творческий подход к игре; дети — большие фантазеры и выдумщики. Творческая игра так захватывает ребенка, что он испытывает наслаждение от новой фантазии;
- ✦ заканчивайте игру ярко, эмоционально, помните, что состязательность в игре — это не цель, а средство индивидуального самовыражения каждого ребенка.

**Игра – школа морали в действии. Можно долго  
объяснять ребенку, что такое хорошо, что такое плохо,  
но лишь сказка и игра способны через эмоциональное  
сопереживание, через постановку себя на место  
другого научить его действовать и поступать в  
соответствии с нравственными требованиями. Здесь  
важно руководство взрослых.**



# ИГРЫ С ПАПОЙ

Как правило, мама знает, чем занять активного, любознательного малыша. Она готовит, стирает, гладит и убирает, при этом рисует, читает и играет с ребенком. Но вот у мамы возникли важные дела, ей необходимо отлучиться из дома, и на ее месте остается папа. Папа в растерянности. Не может! Ведь ребенок еще такой маленький, что же с ним делать?

## Папа с ребенком могут:

1. Порисовать красками (лучше гуашью). Для этого застелить стол газетами, приготовить краски, баночку с водой, кисточки (или можно рисовать пальцами), влажные салфетки и большое количество белой бумаги большого формата.
2. Построить башню из конструктора (или крепость, мост, гараж).
3. Поиграть в мяч: кидать, бросать, отбивать от пола (лучше набор «Мякиши» - они ничего не разобьют).
4. Полистать большие иллюстрированные книги про животных или другие детские энциклопедии.
5. Поиграть на пианино (или любых музыкальных инструментах, какие имеются дома: бубен, погремушки, барабан...).
6. Обводить картинки в детских книжках-прописях, раскрашивать их восковыми мелками.



# ИГРЫ С ПАПОЙ

7. Попрыгать на гимнастическом мяче (или на подушках, съемных блоках от дивана, на кресле и т.п.).
8. Покачаться на качелях (или, при их отсутствии, на папе, тогда он быстро повесит качели).
9. Поиграть в парикмахерскую (приготовить большое зеркало, шкатулку с бусами, коробочку с резинками, разные расчески, пластмассовые ножницы ...).
10. Включить детскую музыку и потанцевать с новой прической.
11. Почитать детские книжки с картинками.
12. Поиграть в индейцев (сделать из стульев и покрывала вигвам, натаскать туда подушек, включить внутри палатки ночник; боевой раскрась и головной убор из перьев - по желанию).
13. Налить в таз воды, насыпать туда пластмассовых рыбок с магнитами и ловить их удочкой.
14. Придумать сказку про рыцаря и принцессу.

А тут уже и мама пришла! Ура!

