

**Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение детский сад № 9 «Росинка»
г. Краснокаменск Забайкальский край**

Утверждаю:
Заведующий  Морозова Л.В.
Приказ № 144 от «14» 05 2016 г.



**Правила безопасного поведения
детей МАДОУ детский сад № 9
«Росинка» на прогулке**

1. Основные правила поведения на прогулке в зимний период

- 1.1. Никогда зимой нельзя прикасаться языком, губами и голыми руками к железным предметам. Они приклеятся и не оторвать. Это очень опасно для здоровья.
- 1.2. Не отрывать с силой, если это все - таки случилось.
- 1.3. Позвать на помощь взрослого, если с кем- то это произошло.
- 1.4. Объяснить детям понятие «Гололед» (Слой плотного стекловидного льда (гладкого или слегка бугристого), образующийся на растениях, проводах, предметах, поверхности земли в результате замерзания частиц воды), его опасность.
- 1.5. Не толкаться, не бегать, не играть на скользких дорожках, тропинках.
- 1.6. Не подставлять подножки товарищам;
- 1.7. По дорожкам ходить осторожно, не кататься;
- 1.8. Если кто-то упал, помочь подняться, или позвать на помощь взрослого.
- 1.9. Нельзя играть там, где с крыши свисают сосульки или может упасть снег.
- 1.10. Нельзя брать сосульки в рот и есть их.
- 1.11. Не кидаться сосулками и снегом, так как можно поранить других детей.
- 1.12. Быть внимательными и наблюдательными.

2. Основные правила поведения зимой на горке

- 2.1. Кататься на горке разрешается только на санках-лебянках.
- 2.2. Подниматься на горку только по ступенькам.
- 2.3. Не подниматься по скользкому скату горки и с боков.
- 2.4. Не кататься стоя, а только сидя.
- 2.5. Не толкать, не цепляться за товарищей.
- 2.6. Соблюдать очередность.
- 2.7. Не прыгивать с горки.
- 2.8. Не стоять на верхней площадке горки, а сразу садится и аккуратно скатываться.
- 2.9. Не подниматься на горку и не кататься с игрушками и с предметами в руках.
- 2.10. Если ребёнок прокатился, нужно быстрее встать и уйти, т.к. следом за скатится другой и может сбить.
- 2.11. Не спускаться с горки, пока не встал и не ушел с дороги предыдущий ребенок.
- 2.12. Не баловаться, не бороться, не подставлять ножку ни на горке, ни около горки.
- 2.13. Не сбегать по скату.
- 2.14. Не кидаться снегом в сторону горки.

3. Основные правила поведения на участке детского сада во время прогулки.

- 3.1. Выходить на участок детского сада и возвращаться с прогулки нужно спокойным шагом.
- 3.2. Не подходить и не трогать незнакомые пакеты и сумки. (Там может быть взрывное устройство, отравленные предметы, опасные вещи. Нужно обязательно пригласить взрослого и показать).
- 3.3. Не толкать своих товарищей, не ставить подножки, не драться, быть доброжелательным и вежливым.
- 3.4. Не покидать территорию своего участка без разрешения воспитателя.
- 3.5. Не играть с острыми предметами.
- 3.6. Не бегать с игрушками и не отбирать их у других.
- 3.7. Не разбрасывать игрушки по участку. Это нужно не только для порядка, а в целях безопасности. Так как кто-нибудь может наступить на игрушку или другой предмет, упасть и травмироваться.
- 3.8. Не кидаться песком, землей, камушками, снегом.
- 3.9. Не подходить к собакам и кошкам.
- 3.10. Не трогать грибы и ягоды и не есть их.
- 3.11. Не ломать деревья, кусты.
- 3.12. Не подходить к незнакомым людям, если даже они зовут вас.

4. Основные правила поведения на прогулке в летний период (прогулка в жару на участке).

- 4.1. На прогулку летом обязательно надевать легкий головной убор (шляпку, косынку, кепку, панамку).
- 4.2. В жару пить больше жидкости - воды, морсов или соков.
- 4.3. Нельзя находиться долго на солнышке. Играть лучше в тени.
- 4.4. В жару носить легкую одежду, которая защитит твои плечи, спину и грудь от солнечных ожогов.
- 4.5. Не бегать босиком в жару по асфальту, можно обжечь стопы ног.
- 4.6. Не увлекаться в жару подвижными играми на солнцепеке: не доводить до того, чтобы тело было мокрым от пота;
- 4.7. Если вдруг ребенок почувствует слабость, головокружение или подташнивание, его немедленно нужно поместить в тень.
- 4.8. Дети должны смотреть за товарищами, не перегрелись ли они, не покраснели ли лицо и тело.
- 4.9. Если заметили такое, нужно сказать об этом воспитателю.
- 4.10. Ни в коем случае нельзя трогать гнезда животных (осиное гнездо).
- 4.11. Если около вас летит пчела, не махать руками, перейти на другое место!
- 4.12. Если пчела все же ужалила, сразу же сообщить об этом воспитателю.
- 4.13. Не ловить и не убивать насекомых, не трогать муравейники.
- 4.14. Не трогать незнакомые растения, потому что они могут оказаться ядовитыми, а прикосновения к таким растениям могут вызвать ожог кожи с пузырями и трудно заживающими ранами.

4.15. Запомните - грибы в городе, даже если они и съедобные, опасны. Они содержат много нитратов, поглощают выхлопные газы, радиацию. Поэтому, встретив гриб на участке детского сада - не трогайте его, а покажите воспитателю. Если вы все-таки потрогали растение или гриб, обязательно нужно вымыть руки с мылом.

5. Основные правила поведения в песочнице (песок может стать опасным)

5.1. Не кидаться песком, не разбрасывать его, играть осторожно, не поднимать руки с песком высоко, надо копать и строить из песка спокойно, аккуратно, не толкаться в песочнице и возле песочницы;

5.2. Не разбрасывать игрушки и пособия для игр с песком, пользоваться ими бережно.

5.3. Ни в коем случае не тереть грязными руками глаза, лицо, вымыть сначала руки, после игры с песком.

5.4. Если все-таки попал песок в глаза, уши, нос или рот, вымыть их быстрее водой, и обязательно сказать об этом взрослым (воспитателю).

6. Основные правила во время проведения подвижных игр.

6.1. Говорить нужно по - очереди, не перебивая друг друга.

6.2. Считайся с мнением друзей.

6.3. Делится игрушками, не жадничать;

6.4. Надо уступать друг другу, не проявлять упрямства, гордости.

6.5. Никогда не толкайся и не наталкивайся на других во время игры, смотри под ноги, будьте осторожны.