

## **Памятка для родителей по предупреждению детского травматизма**

Сохранить здоровье ребенка задача каждого родителя. Данная информация представлена с целью предупредить необратимые события. Обязанность родителей - обучать детей основам профилактики травматизма. Важно при этом внушить им, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Наиболее распространенным является бытовой травматизм.

Переломы, черепно-мозговые травмы возникают как следствие падений с высоты (окно, диван, коляска, подбрасывание вверх во время игры), нередко ожоги жидкостями (горячий чай, суп), ожоги от горячей плиты, посуды, утюга, других электроприборов, открытого огня, отравления неизвестными веществами.



### **Как можно предотвратить падения?**

- + устанавливать ограждения на подоконниках, балконах;
- + запрещать стоять и играть в непосредственной близости от открытых окон (москитная сетка не является защитой от падений!);
- + создавать условия, когда ребенку невозможно забраться на подоконник или предметы мебели, обеспечивать замки элементами защиты от открывания детьми;
- + нельзя подбрасывать ребенка высоко вверх, он может удариться головой о потолок или люстру, или упасть мимо встречающих рук и удариться о пол или о землю;
- + опасно оставлять малыша одного на диване или на не огражденной кровати, ставить рядом.

### **Зоной повышенной опасности являются детские площадки и общественный транспорт.**

- + находиться рядом с ребенком во время пребывания на территории площадки и в транспорте;
- + ожидая транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом с людьми, ребенка всегда держите за руку;
- + на остановках не поворачивайтесь спиной к дороге, не пытайтесь встать в первом ряду нетерпеливой толпы с ребенком - вас могут вытолкнуть под колеса;
- + при заходе в транспорт детей в возрасте до трех лет необходимо брать на руки и подобным образом из него выходить.

### **Как уберечь от ожогов?**

- + на время прекратить пользоваться скатертями;
- + ставить подальше от края стола емкости с горячей пищей!
- + держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;

+ устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;

+ держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

+ прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

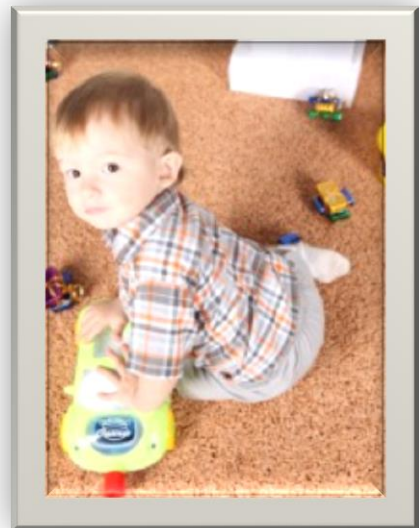
### **Как избежать удушья от мелких предметов?**

+ не следует давать еду с мелкими элементами костей, семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Старайтесь кормить ребенка измельченной пищей;

+ пресекайте баловство за столом, смех и игры;

+ покупайте игрушки, от которых невозможно отсоединить мелкие части, а занятия с мелкими деталями (мозаика, конструктор) проводить только совместно с ребенком;

Обращайте внимание, если у ребенка затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок положил что-либо в рот.



### **Отравления**

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например, керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей.

**Очень важно для взрослых - самим  
правильно вести себя во всех ситуациях,  
демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не  
забывайте, что Вы – пример для своего ребенка!**